



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Enfermería

**Afrontamiento de los padres con respecto al
diagnóstico de cáncer en su hijo: Revisión documental**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL

Para optar el Grado Académico de Bachiller en Enfermería

AUTOR

Miguel Ángel HUAPAYA ESPINOZA

ASESOR

Mg. Teresa de Jesús VIVAS DURAND DE ISLA

Lima, Perú

2020



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Huapaya M. Afrontamiento de los padres con respecto al diagnóstico de cáncer en su hijo: Revisión documental [Trabajo de investigación documental de bachiller]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Enfermería; 2020.

Metadatos complementarios

Datos de autor	
Nombres y apellidos	Miguel Angel Huapaya Espinoza
DNI	72183134
URL de ORCID	No aplica
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	Teresa De Jesús Vivas Durand De Isla
DNI	07343495
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0003-3614-931X
Datos de investigación	
Línea de investigación	B.1.6.1. Factores de riesgo. Prevención y tratamientos: Neoplasia, Diabetes, Salud mental, Enfermedades cardiovasculares
Grupo de investigación	Salud integral madre niño, adolescente y responsabilidad social – SIMANIR
Agencia de financiamiento	Sin Financiamiento
Ubicación geográfica de la investigación	Edificio: Facultad de Medicina Humana "San Fernando" – Universidad Nacional Mayor De San Marcos País: Perú Departamento: Lima Provincia: Lima Distrito: Cercado De Lima Latitud: -12.0578978 Longitud: -77.0251264
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Abril 2020 – Octubre 2020
URL de disciplinas OCDE	Enfermería https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.03

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL
MODALIDAD VIRTUAL PARA OPTAR EL GRADO DE BACHILLER EN ENFERMERÍA**

1. FECHA DE LA SUSTENTACIÓN 26/11/2020

HORA INICIO : 15:04 Hrs.

HORA TÉRMINO : 16:00 Hrs.

2. MIEMBROS DEL JURADO

PRESIDENTE : Mg. Yesenia Deifilia Retamozo Siancas

MIEMBRO : Mg. Santa Dolores Torres Alvarez

MIEMBRO : Lic. Juana Elena Durand Barreto

ASESOR : Mg. Teresa de Jesus Vivas Durand de Isla

3. DATOS DEL ESTUDIANTE

APELLIDOS Y NOMBRES : Miguel Angel Huapaya Espinoza

CODIGO : 16010382

TÍTULO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL:

**“AFRONTAMIENTO DE LOS PADRES CON RESPECTO AL DIAGNOSTICO DE CANCER
EN SU HIJO: REVISIÓN DOCUMENTAL”**

4. RECOMENDACIONES

- Ninguna

Datos de la plataforma virtual institucional del acto de sustentación:

<https://medical-int.zoom.us/j/93104698531>

ID: 931 0469 8531

Grabación archivada en: Escuela Profesional de Enfermería



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

5. NOTA OBTENIDA: 17, diecisiete

6. PÚBLICO ASISTENTE: (Nombre, apellido y DNI)

- | | |
|-----------------------------------|---------------|
| - Claudia Quispe Pacheco | DNI: 70946716 |
| - Andrea Stefany Quezada Cerna | DNI: 75614113 |
| - Ana Geraldine Rodríguez Linares | DNI: 75154944 |
| - José Paucar Cisneros | DNI: 72456774 |

7. FIRMAS DE LOS MIEMBROS DEL JURADO

Mg. Yesenia Deifilia Retamozo Siancas DNI 01297138	Mg. Santa Dolores Torres Alvarez DNI 7109869
PRESIDENTA	MIEMBRO

Lic. Juana Elena Durand Barreto DNI 7911746	Mg. Teresa de Jesus Vivas Durand de Isla DNI 7343495
MIEMBRO	ASESORA

Autor: Miguel Angel Huapaya Espinoza

DNI: 72183134

Correo Institucional: miguel.huapaya2@unmsm.edu.pe

Correo Personal: miguel.angel.h.e@hotmail.com

Asesora: Mg. Teresa De Jesús Vivas Durand De Isla

Código ORCID: 0000-0003-3614-931X

Correo Institucional: tvivasd@unmsm.edu.pe

Correo Personal: tereivas@yahoo.com

Fuente de Financiamiento: Autofinanciamiento

RESUMEN

Autor: Miguel Angel Huapaya Espinoza

Asesora: Mg. Teresa De Jesús Vivas Durand De Isla

Introducción: El cáncer infantil, al ser una enfermedad de largo tratamiento o que conlleva a la muerte; implica que los padres pasan por un proceso de diversas respuestas de afrontamiento ante la noticia del diagnóstico, por ende, se ven en la necesidad de realizar estrategias para mitigar su dolor o solucionar el problema.

Objetivo: Determinar según la literatura científica la manera en que los padres afrontan el diagnóstico de cáncer en su hijo. **Diseño Metodológico:** Revisión Documental de método retrospectivo, que se basó en la búsqueda exhaustiva de información en diversas bases virtuales, que contengan estudios elaborados dentro de periodo de años del 2009 al 2019, la población estuvo conformada por 10 estudios de investigación tanto nacionales como internacionales, los cuales, a su vez, debieron cumplir los criterios de elegibilidad; siendo cualitativos y/o cuantitativos. **Conclusiones:** La mayoría de estudios refieren que la manera en que los padres afrontan el cáncer de su hijo es mediante estrategias, siendo la predominante las activas, las cuales están dirigidas a solucionar el problema. Así mismo, las manifestaciones emocionales que tienen los padres son la tristeza o depresión, y en las manifestaciones conductuales son la búsqueda de un apoyo social o familiar.

Palabras Claves: Afrontamiento, Respuesta, Padres, Hijo, Cáncer

ABSTRACT

Author: Miguel Angel Huapaya Espinoza

Advisor: Mg. Teresa De Jesús Vivas Durand De Isla

Introduction: Childhood cancer, being a disease with long treatment or that leads to death; It implies that the parents go through a process of different coping responses to the news of the diagnosis, therefore, they find it necessary to carry out strategies to mitigate their pain or solve the problem. **Objective:** To determine, according to the scientific literature, the way in which parents face the diagnosis of cancer in their child. **Methodological Design:** Documentary review of a retrospective method, which was based on an exhaustive search for information in various virtual databases, containing studies prepared within the period of years from 2009 to 2019, the population was made up of 10 national and international research studies, which, in turn, had to meet the eligibility criteria; being qualitative and / or quantitative. **Conclusions:** The majority of studies refer that the way in which parents face their child's cancer is through strategies, the predominant being active ones, which are aimed at solving the problem. Likewise, the emotional manifestations that parents have are sadness or depression, and in the behavioral manifestations they are the search for social or family support.

Key Words: Coping, Response, Parents, Child, Cancer

DEDICATORIA

A Dios, creador de este mundo que permitió que naciera, por darme 4 padres maravillosos y permitir que alcance cada logro que me propongo, culminando esta etapa universitaria con la presente investigación que tuve en mente desde hace varios años.

A mi madre Luz, quien con su inmenso amor me alienta a seguir, me apoya en las decisiones que tomo y por quedarse hasta de madrugada acompañándome cuando estudiaba.

A mi segunda madre Olga, quien por 26 años me sigue acogiendo en su hogar y tratándome como un hijo más; ella es la fuente de inspiración del presente trabajo de investigación.

A Andrea, por ser parte de mi vida desde hace cuatro años y ser la persona con la que quiero construir un futuro a su lado.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por permitir que culmine esta investigación, ayudándome a superar cada obstáculo que se me fue presentando y guiarme con sabiduría en estos cinco años de formación universitaria.

A mis cuatro padres, Luz, Mario, Olga y Victor, quienes me han brindado el soporte emocional y económico en todos estos años de universidad.

A mi asesora, quien me guio en este largo proceso de realización de la presente investigación, brindándome sus enseñanzas y consejos para culminar de manera satisfactoria.

A Andrea, por brindarme su apoyo en estos años de universidad y ser un soporte importante en mi vida.

A mis docentes del curso de investigación, las Dras. Luisa Rivas y Martha Vera, por ser parte de mi formación universitaria.

I. INTRODUCCIÓN

Desde el primer momento en que el personal de salud brinda la atención y los cuidados a un paciente pediátrico oncológico, se observa como la familia directa afronta la enfermedad, en este caso son los padres quienes principalmente deben de hacer frente a dicha situación; por lo tanto, requieren utilizar estrategias adecuadas para afrontar el cáncer de su hijo de manera eficaz, contribuyendo en su recuperación y brindándole una buena calidad de vida a través de los cuidados necesarios.⁽¹⁾

El cáncer, es una de las enfermedades más difícil de detectar y prevenir, el cual no distingue género, ni edad. Se sabe que alrededor del mundo ha causado muchas muertes, siendo la población más afectada los niños y adolescentes entre los 0 – 19 años; teniendo un índice alto de mortalidad a causa de esta enfermedad. A su vez, los tipos de cáncer que más les afecta son: leucemia, linfomas y tumores en el cerebro, sistema nervioso central y el riñón.⁽²⁾

Así mismo, en los países que tienen un déficit en su economía y tecnología, el cáncer se ha ido convirtiendo en la causa más frecuente de mortalidad en la etapa de la niñez y adolescencia; contrastándose con los países de primer mundo, donde la recuperación de los niños enfermos alcanza hasta en un 80%.⁽³⁾

La Organización Mundial de la Salud menciona que anualmente se encuentran cerca de 300 mil niños y adolescentes enfermos de cáncer. Y que, a diferencia de otras enfermedades, esta posee un tratamiento doloroso con un periodo largo de recuperación, y en el peor de las circunstancias, el paciente solo tiene 5 años de sobrevivencia.⁽³⁾

Así mismo, la Organización Panamericana de la Salud reporta que en América se llega a presentar 27 mil casos por año; de estos, 17 mil 500 (65%) están en América Latina y El Caribe, de los cuales, cerca del 50% fallecen.⁽⁴⁾ Siendo los países más afectados Colombia y Ecuador, debido a que estos solo brindan atención de salud a menos del 50% de niños enfermos.⁽⁵⁾

Por otro lado, el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de Perú a través de la Organización Panamericana de la Salud, menciona que entre el 2006 y 2011 se han registrado 3 801 casos de cáncer en la etapa infantil, siendo la más frecuente la Leucemia. También reporta que la sintomatología de los niños fue variada e inespecífica, por ende, cuando se diagnosticaba ya era muy tarde, y el cáncer ya estaba avanzado. Aunque la tasa de recuperación de este tipo de cáncer alcanza hasta un 90% a nivel nacional, esto se hace insignificante cuando se realiza la comparación con niños que viven en zonas rurales y de bajos recursos, donde 1 de cada 2 niños fallecen por tener un diagnóstico tardío.⁽⁶⁾

Según el reporte emitido por el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (2018), menciona que, en nuestro país, cerca de 1200 niños y adolescente son diagnosticados con esta enfermedad anualmente, siendo un 56% hombres y un 44% mujeres. También mencionan que anualmente cerca de 700 niños con cáncer son atendidos por primera vez en sus instalaciones.⁽⁷⁾

Durante el tiempo que dura el tratamiento del cáncer, se observa que no solo el niño enfermo sufre o atraviesa por diversas formas de afrontamiento; sino, que son también los padres los que llevan la carga y asumen un rol de soporte y estabilidad tanto emocional como física para sus hijos, y es ahí donde se dará a relucir de qué manera afrontan la enfermedad de su hijo.

Pero para conocer sobre qué manera afrontan los padres esta situación, es necesario conocer la definición de afrontamiento. En el modelo psicoanalítico del ego, se define como un conjunto de pensamientos y comportamientos que realiza una persona para solucionar un problema que se le presenta, lo cual hará que se le reduzca la tensión y estrés que están sintiendo. Por lo tanto, esta es una actividad que realiza el ser humano de manera cognitiva y/o conductual, teniendo como propósito el de enfrentarse a una situación que le causa malestar, para poder conseguir resultados que le favorezcan o mitigan el dolor que está sintiendo.⁽⁸⁾

En aquellos padres que reciben la noticia que su hijo padece de cáncer, se originará una serie de acontecimientos que van desde la recepción del diagnóstico, el tratamiento, el cambio en la vida social y familiar del menor, y en algunos casos la resignación a la muerte. Estos hechos provocarán diversas modificaciones en la vida del niño, como en la de ellos; ya que pasaran por diferentes etapas de crisis ante esta enfermedad, entre las cuales están: Estado de shock y negación, lo cual significa que la noticia les impacta y niegan el diagnóstico dado por el médico; Buscar el sentido, se refiere que tratan de encontrar la lógica del por qué le está sucediendo esto en su vida; Afrontar la realidad, en esta etapa ellos aceptan la enfermedad de su hijo, le brindan el cuidado adecuado respecto al estado de salud y buscan apoyo tanto familiar como social; y Desarrollar una nueva perspectiva, en esta última etapa que pasan los padres, ellos buscan el lado positivo y se aferran a una esperanza de mejoría.⁽⁹⁾

Debido al gran impacto que causa esta enfermedad en una familia, los padres recurren a realizar diversas estrategias de afrontamiento, pudiendo ser pasivas o activas.

Espada M. y Grau C. (2012), formularon que en un afrontamiento se desarrollan 9 comportamientos; los cuales son: Solución del problema, Regulación de las emociones, Aprendizaje de lo desconocido, Apoyo del entorno social, Revaluación cognitiva, Medios distractores, Pensamientos negativos, Evitación y Aislamiento social.

Ante el diagnóstico de cáncer en un hijo, los padres presentaran diversas reacciones emocionales y conductuales; y a su vez, realizaran estrategias para afrontar esta enfermedad, las cuales pueden ir desde lo óptimo hasta lo inadecuado. Y es aquí donde el enfermero entra en acción, ya que el no solo debe de brindar cuidados al paciente, sino que debe de abarcar un cuidado integrador, y esto será reflejado al brindar apoyo a los padres de estos niños. En primer lugar, el personal de enfermería debe observar que respuestas tienen ante el afrontamiento, y de esta manera podrán identificar que estrategias están utilizando o utilizaran los padres; en este sentido, el enfermero podrá brindarles información acerca de cómo deben hacer frente

a esta enfermedad, y que estrategias pueden utilizar para tratar de mitigar el dolor que están sintiendo; esta acción del enfermero ayudara a que los padres puedan dar un soporte emocional y cuidados necesarios que requiere su hijo.

Esta acción que realiza el personal de enfermería está de acorde con el objetivo del Desarrollo Sostenible que propone la Asamblea General de las Naciones Unidas, la cual menciona que se debe de garantizar y promover la salud en las personas, en este caso para los niños que están enfermos de cáncer y también para sus padres.

El presente trabajo de investigación documental es de suma importancia, porque al pasar de los años se puede apreciar que los casos de niños y adolescentes con cáncer va aumentando en nuestro país; y aunque con el tiempo la ciencia médica ha podido ampliar sus años de sobrevivencia, aun la cifra de muertes se hace significativa.

Por otro lado, según el repositorio virtual Cybertesis de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la escuela profesional de Enfermería no cuenta con trabajos previos acerca del tema de afrontamiento de los padres con un niño enfermo.

Los resultados de la presente revisión documental proporcionarán información relevante acerca de la manera de cómo afrontan los padres el proceso de cáncer en su hijo, y que estrategias utilizaron para tratar de solucionar o disminuir el dolor que esto le causa. Con la información recabada, los futuros enfermeros y licenciados que brindan cuidados a niños diagnosticados con cáncer u otra enfermedad, ya sea mortal o que conlleve a un largo tratamiento, tendrán una base científica y actualizada acerca del afrontamiento, logrando abarcar los cuidados hacia los padres, identificando la manera en la que afrontan, así mismo se conocerá las estrategias que están utilizando; valorando si estas son óptimas, y si no es así, se les podrá proporcionar información de las diversas estrategias que pueden realizar para dar cara a la enfermedad durante todo el proceso.

Cabe señalar que hay diversos estudios internacionales y nacionales acerca del tema en cuestión. Olivia N. y Salas Y. (2019) en Colombia; realizaron una Revisión Documental “Afrontamiento de los padres con un niño con cáncer”. Con una muestra de 30 artículos científicos de diferentes bases de datos, llegando a la siguiente conclusión: *“Los padres consideran a la enfermedad como un suceso estresante. Adoptan el apoyo social como un bienestar; así mismo, presentan temor hacia la muerte de su hijo, ocasionándoles depresión y angustia”*.⁽¹⁰⁾

También el investigador Peña L. (2012) en Colombia, realizó una investigación de Revisión Literaria “Afrontamiento del cuidador familiar ante la enfermedad oncológica en uno de sus hijos”. Llegando a la siguiente conclusión: *“La resolución del problema mediante la búsqueda de una solución, y el apoyo social; son las estrategias más utilizadas en el afrontamiento”*.⁽¹¹⁾

Y en el ámbito peruano, Capitán M. y Oblitas S. (2018); realizaron una investigación cualitativa “Afrontamiento de los padres frente al diagnóstico de leucemia en sus hijos en el Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo 2016”. Con una muestra de 8 padres, llegando a la siguiente conclusión: *“Las categorías de afrontamiento empleadas están dirigidas a la enfermedad y aceptación a través de la educación. Así mismo se aprecia el apoyo social y refugio mediante la fe”*.⁽¹²⁾

Cáncer

En el marco teórico, la literatura científica nos menciona que el termino cáncer hace referencia al conjunto de enfermedades que están relacionadas, las cuales ocasionan que las células dañadas crezcan descontroladamente diseminándose por cualquier parte del cuerpo.⁽¹³⁾

Para saber cómo actúan las células cancerígenas, se debe tener bien en claro la diferencia de estas y de las células normales; en esta última, la célula muere al envejecerse y son remplazadas por nuevas. En cambio, en las cancerígenas, estas se mantienen vivas a pesar de estar viejas y dañadas; así mismo, ocasionan una replicación desmedida de células nuevas

anormales, las cuales llegan a formar un tumor, que en su mayoría son sólidos, movibles y malignos.⁽¹³⁾

Los niños son una población vulnerable al cual esta enfermedad ataca, aunque en los últimos años se sabe que hasta un 70% se logran recuperar, aún hay muchos niños que mueren.

A pesar que la enfermedad lo padece el niño, los padres también resultan afectados y son quienes acompañaran al hijo en el largo proceso que conlleve el tratamiento; viviendo experiencias de dolor, intriga, miedo y tristeza. Por esta razón, Yélamos C., Fernández B. y Pascual C. (2011) crearon una guía para apoyar a los padres, en el cual brindan consejos y cuidados para sobrellevar la enfermedad de su hijo.

En esta guía nos mencionan que los padres deben de darse un tiempo para asimilar la noticia del diagnóstico, posteriormente solicitar al médico la información necesaria sobre la enfermedad; y tan pronto como sea necesario, deben de avisarle al hijo sobre su diagnóstico, así mismo, informar a su entorno familiar y social. Los autores también brindan cinco consejos para que los padres puedan afrontar el cáncer de su niño; los cuales son: Buscar información con el personal de salud acerca del cáncer y del estado de salud en la que se encuentra su hijo; Prepararse psicológicamente para las largas horas de espera y estancia hospitalaria, para lo cual pueden usar medios distractores para ellos y sus hijos, o incluso compartir experiencias con otros padres que están pasando por lo mismo; Brindar los cuidados que su hijo necesite de acorde a su estado de ánimo y físico, los cuales serán indicados por su médico o enfermero; Controlar los pensamientos negativos como la tristeza o derrota, ya que son ellos los que deben de brindarles soporte emocional positivo hacia su hijo; y por último, Manejar el cansancio y estrés, para ello se puede buscar ayuda psicológica y realizar las acciones que van de acorde con el papel de padres.⁽¹⁴⁾

En la teoría también se menciona que los padres tienen el rol más importante en la familia, ya que son ellos los que brindaran las primeras enseñanzas hacia los hijos y se encargaran de su crianza. Por ello, Moore S. (1997)

citando a (Baumrind, 1967), determinó que existe tres estilos de paternidad: Autoritario, quien es el que le gusta tener el control sin respetar las opiniones de sus hijos; Pasivo, los cuales cegados por el amor que tienen hacia sus hijos, permiten que estos hagan lo que les plazca, sin ponerles reglas o restricciones; Autoritativo, este es el estilo adecuado, ya que demuestran su amor mediante la comunicación, el afecto, regla y la toma de decisiones que son mutuamente conversados con los hijos.

El estilo de paternidad, determina la crianza hacia los hijos, el cual puede influenciar en gran medida a la manera de afrontamiento que asumirán los padres respecto al cáncer en su hijo.

Y Si hablamos de afrontamiento, se debe de conocer que significa.

Afrontamiento

Lazarus y Folkman (1986) lo definen como esfuerzos mentales y acciones que realiza una persona, las cuales les permitirán manejar situaciones estresantes que pueden ser internas o externas que desbordan los recursos del individuo.⁽¹⁵⁾ Para esta última década, Díaz M. (2010), menciona que el afrontamiento es un recurso psicológico que utiliza cada persona para favorecer una mejor calidad de vida.⁽¹⁶⁾

Algunas de sus características es que el afrontamiento se da a través del proceso cognitivo, por lo cual, no es un rasgo de la personalidad de la persona, y además que este proceso consta de tres etapas: “la anticipación, el impacto y el post impacto”. Otra característica es que no manifiesta respuestas innatas, es decir, no son actos biológicos del ser humano; sino que estos comportamientos son adquiridos en el transcurso en que va surgiendo los problemas. Así mismo, a los resultados no se les puede definir como buenos, debido que al afrontar un problema requiere realizar una conducta para mitigar o quitar el estrés que se está produciendo, sin importar que los resultados sean positivos o negativos. Y, por último, el afrontamiento no siempre va a tener un control en el ambiente, dado que se pueden presentar situaciones ambientales inesperados e inevitables. ⁽¹⁷⁾

Estilos

Son predisposiciones personales, responsables de la preferencia del tipo de estrategias que utilizarán las personas para afrontar una determinada situación, así como para tener un equilibrio en lo personal y temporal.⁽¹⁵⁾

Fernández–Abascal (1997), los clasifica en tres: activos, pasivos y negación.⁽¹⁵⁾

- Activos: Solucionar el problema utilizando estrategias dirigidas a ello. La persona empleará recursos que le ayuden a mitigar el estrés de forma directa, a través de la búsqueda de amigos íntimos, medios distractores y pensamientos positivos.⁽¹⁸⁾
- Pasivos: Utilizar estrategias que van dirigidas hacia la búsqueda del apoyo familiar, social, profesional o el recurso espiritual a través de la fe en un ser supremo.⁽¹⁸⁾
- Negación: Conocido como estilo no productivo. La persona puede utilizar estrategias que le hagan apartarse de la realidad del problema, creando ilusiones y pretendiendo que este no existe; también se puede inculpar por lo que está pasando y reservándose la noticia para sí mismo.⁽¹⁸⁾

Estrategias

Son procesos concretos que utiliza un individuo en determinado contexto, los cuales van cambiando dependiendo de las condiciones en las que se le presenta.⁽¹⁵⁾

Lazarus y Folkman (1984) promulgaron la Teoría del Estrés, donde hacen referencia que las estrategias se clasifican en:

- Centrados en el Problema: Comportamientos y actos cognitivos que van dirigidos hacia la fuente del estrés, intentando cambiar la relación que tiene la persona con el ambiente o modificando uno de ellos. Estas estrategias van dirigidas hacia los problemas que pueden ser cambiados.⁽¹⁹⁾

- Centrados en la Emoción: Estas estrategias tienen la capacidad de regular las emociones, es decir, van cambiando de acuerdo a como la persona va percibiendo la situación al pasar los días. También cumplen un rol importante en la regulación de emociones negativas que surgen a base de la situación que se está atravesando, siendo fundamentales en las situaciones estresantes que no pueden ser cambiadas a corto plazo o en un futuro.⁽¹⁹⁾

Dimensiones

Lazarus y Folkman (1984) a partir de los dos tipos de estrategias planteados, crean 8 dimensiones de estas.⁽²⁰⁾

- 1) Confrontamiento: Actos que realiza la persona directamente hacia el problema, tratando que esta sea alterada para su beneficio, pero a su vez corriendo el riesgo al hacerlo por su hostilidad.⁽²⁰⁾
- 2) Distanciamiento: El sujeto busca apartarse del problema a través del olvido de este o negando que existe, buscando que la situación no le afecte.⁽²⁰⁾
- 3) Autocontrol: La persona prefiere reservarse el problema con el fin de no precipitarse hasta saber la magnitud de este; permitiéndole regular sus sentimientos y emociones para realizar respuestas de acorde a la situación.⁽²⁰⁾
- 4) Búsqueda de Apoyo Social: Esfuerzos realizados por la persona para realizar la búsqueda de un apoyo externo, ya sea por medio de amigos y/o familiares.⁽²⁰⁾
- 5) Aceptación de la Responsabilidad: El individuo identifica el surgimiento del problema; por ende, sabe el grado de responsabilidad que tiene ante su origen o en su transcurso. Si este resulta ser el causante del problema, tiene que reconocerlo y asumirlo como tal.⁽²⁰⁾
- 6) Escape – Evitación: La persona no comprende la magnitud del problema, busca escapar de la realidad con tal de eludir el daño que esto causa; corriendo el riesgo de caer en comportamientos nocivos para su salud, como el de beber alcohol o fumar. En otros casos, el escape es a través de la fe, centrándose únicamente en la espera de un milagro.⁽²⁰⁾

- 7) Planificación de Solución de Problemas: La persona realiza un plan de estrategias y acciones para solucionar el problema.⁽²⁰⁾
- 8) Reevaluación Positiva: Después de pasar por las diversas etapas que trae una situación estresante, la persona saca el lado positivo de todo lo acontecido y asumiéndolo como una experiencia más en su vida.⁽²⁰⁾

Afrontamiento de los Padres con un Hijo Diagnosticado de Cáncer

Para ser más específico sobre el afrontamiento que realizan los padres de un niño con cáncer, diversas investigaciones nos refieren que esta es la capacidad de respuesta que tienen los padres para reaccionar y dar la cara ante esta enfermedad. Esto será a través de acciones conductuales y cognitivas con el fin de disminuir, manejar o dominar esa situación estresante.

Estilos

De la Huerta R., Corona J. y Méndez J. (2006) llevaron a cabo una investigación, la cual dio como resultado que existe tres estilos de afrontamiento que emplean los padres que tienen un hijo con cáncer; las cuales son:

- Cognitivo – Activo: Los padres centran sus fuerzas en entender la enfermedad y sus amenazas que surgen en el día a día, con ello podrán disminuir la tensión que sufren y podrán resolver con mayor facilidad los problemas nuevos que se le presenten.⁽²¹⁾
- Conductual – Activo: Los padres manejan directamente el problema con ayuda de un profesional de salud, el cual les orientará y enseñará el cómo deben de actuar ante dicha situación.⁽²¹⁾
- Evitación: Los padres hacen como si no existiera la enfermedad, realizando actos nocivos para su salud y la de su hijo.⁽²¹⁾

Estrategias

Espada M., Grau C. y Fortes M. (2010), clasifican en dos las estrategias de afrontamiento:

- Activas: Están dirigidas a la resolución del problema mediante la modificación de los comportamientos o la regulación de las emociones. También servirán para disminuir las consecuencias que trae el cáncer en la familia, logrando que no afecten en gran magnitud el lado emocional de los padres y del hijo enfermo.⁽²²⁾
- Pasivas: Los padres no realizarán acciones para afrontar y si las hacen, son muy mínimas e insignificantes; por lo cual pone en riesgo no solo la salud del hijo enfermo, sino también en toda su familia.⁽²²⁾

Acciones de las Estrategias

Espada M. y Grau C. (2012) mencionan que de las estrategias que emplean los padres que tienen a un niño enfermo de cáncer, derivan 9 tipos de acciones: las 6 primeras están dentro de las activas, es decir, se adaptan al problema buscando solucionarlo; las otras tres son pasivas, las cuales reflejan el grado de vulnerabilidad de los padres.

- 1) Resolución de Problemas: Los padres utilizan un análisis objetivo y lógico, con los cuales adquirirán calma durante la situación, permitiéndoles estar atentos al proceso de tratamiento, las consecuencias de la enfermedad y la posible muerte del hijo.⁽⁹⁾
- 2) Regulación Afectiva: Los padres regulan sus emociones a través de la auto-tranquilidad, logrando un control de estos para así expresarlos de manera correcta y en el lugar correcto. Esto les ayuda a ellos en el momento que estén con su hijo, ya que le darán un confort emocional, sin expresarles el miedo o angustia que genera a enfermedad.⁽⁹⁾
- 3) Búsqueda de Información: Refleja el esfuerzo que hacen los padres para conocer y entender el cáncer; teniendo como principal fuente al médico tratante, también buscan en la internet e incluso preguntan a otros padres que están en la misma situación.⁽⁹⁾

- 4) Búsqueda de Soporte Social: Los padres buscan un consejo, apoyo emocional y ayuda en el médico, la familia, amigos; e incluso entre los mismos padres de los pacientes se dan motivación. Los padres que creen en Dios, confían más en él y buscan un milagro; algunos de los que no creen, utilizan la medicina alternativa.⁽⁹⁾
- 5) Reevaluación Cognitiva: Es el esfuerzo que realizan los padres para ver a la enfermedad de una manera positiva, cambiando su manera de pensar, sus valores y visión del mundo. Ellos adoptan comportamientos que van dirigidos a mejorar como persona; los que tienen a un hijo que venció el cáncer, ven a la enfermedad como una experiencia donde aprendieron comportamientos adaptativos que les servirán para afrontar otros problemas.⁽⁹⁾
- 6) Distracción: Los padres buscan medios distractores para su hijo mediante los juegos didácticos, pasando más tiempo con él y llevándole distraerse a diversos sitios. Esta conducta no solo está dirigida hacia el bienestar del hijo, sino también hacia de los padres, los cuales reciben distracción a través de otras personas, logrando con ello olvidarse por un instante del problema.⁽⁹⁾
- 7) Rumiación: Hace referencia a los pensamientos negativos y catastróficos que tiene los padres respecto al cáncer; el miedo que sienten abarca en gran magnitud sus pensamientos, no dejándolos actuar de manera correcta e inculpándose por lo que está pasando.⁽⁹⁾
- 8) Huida/Evitación: Los padres se desconectan ante el problema, hacen como que su hijo no está enfermo de cáncer; realizan comportamientos que no están dirigidos a solucionarlo, y más bien, estos contribuyendo a desligarse del problema y de su hijo.⁽⁹⁾
- 9) Distanciamiento Social: Los padres se alejan de su entorno amical, ocultándoles la enfermedad de su hijo y guardandoselo para ellos. Por otro lado, se puede dar el abandono emocional; es decir, si otra persona les toca el tema de cáncer infantil, ellos no se inmutan y rápidamente cambian de tema.⁽⁹⁾

Etapas

Kluber E. (1975) formuló la idea de que los padres pasan por diversas etapas de afrontamiento cuando tienen a un hijo enfermo, ya sea por cáncer u otra enfermedad; las cuales están directamente relacionadas con la estabilidad emocional y con las estrategias de afrontamiento.

- a) Negación: Los padres son incrédulos ante el diagnóstico dado, se apartan del problema para que no sientan el dolor que causa el saber que su hijo está enfermo.⁽¹⁹⁾
- b) Ira: Presentar enojo solo es una fachada de lo que realmente están sintiendo los padres, siendo el verdadero sentimiento el temor que sienten ante la situación que están atravesando; y muchas veces se echan la culpa entre ellos o a Dios.⁽¹⁹⁾
- c) Negociación: Los padres sienten el anhelo de encontrar una cura milagrosa para su hijo, piden a Dios y se aferran a través de la fe.⁽¹⁹⁾
- d) Depresión: Los padres caen en la tristeza y agobio porque se sienten impotentes de no poder ayudar a su hijo tanto como lo quieren hacer; y en algunos casos se alejan de su entorno familiar y social, viendo como la enfermedad avanza.⁽¹⁹⁾
- e) Aceptación: Los padres ya superaron los sentimientos negativos que tenían, por ende, aceptan la enfermedad y buscan soluciones para contribuir en la recuperación de su hijo.⁽¹⁹⁾

Promoción de la salud y rol de enfermería

En lo que respecta en el campo de enfermería, Callista Roy menciona que el ser humano vive en un entorno que va cambiando y, por ende, las personas se deben de adaptar a las circunstancias que se le presente. Para ello, se adoptan dos tipos de afrontamiento: el innato y el adquirido. En lo que respecta a los afrontamientos adquiridos, las personas requieren de un profesional que los encamine y enseñe los tipos de estrategias que existen, y es aquí donde entra a tallar la labor del enfermero (a), el cual no solo debe de brindar cuidados al paciente, sino también ayudar a los padres a adquirir una estrategia saludable para afrontar el cáncer que padece su hijo.⁽²³⁾

En la disciplina que Roy promueve, menciona que existen categorías en el modelo de adaptación, las cuales son: “Fisiológicas-Físicas, Autoconcepto, Desempeño de las funciones e Interdependencia”, los cuales guían a los padres a seguir una estrategia de afrontamiento. También menciona, que el enfermero debe de brindar cuidados centrados a la potenciación de los mecanismos de afrontamiento y adaptación, teniendo conocimientos de los problemas biopsicosociales que está presentando la persona, y posteriormente desarrollar estrategias, las cuales deben ser enseñadas para favorecer a que la persona tenga una vida saludable y de calidad.⁽²³⁾

De todo lo expuesto anteriormente en relación con los antecedentes y la base teórica, se llegó a la formulación del siguiente problema de investigación:

¿DE QUÉ MANERA AFRONTAN LOS PADRES EL DIAGNÓSTICO DE CÁNCER EN SU HIJO, SEGÚN LA LITERATURA CIENTÍFICA?

Objetivo General:

Determinar según la literatura científica, la manera en que los padres afrontan el diagnóstico de cáncer en su hijo.

Objetivos Específicos:

- Identificar según la literatura científica, el tipo de estrategia de afrontamiento que utilizan los padres frente al diagnóstico de cáncer en su hijo.
- Identificar según la literatura científica, las manifestaciones emocionales de los padres frente al diagnóstico de cáncer en su hijo.
- Identificar según la literatura científica, las manifestaciones conductuales de los padres frente al diagnóstico de cáncer en su hijo.

II. METODOLOGÍA

El presente trabajo de investigación tiene un diseño de Revisión Documental – Bibliográfica retrospectiva, basándose principalmente en la búsqueda exhaustiva de información científica de investigaciones realizadas con anterioridad acerca del tema de afrontamiento de los padres respecto al diagnóstico de cáncer en su hijo, dándonos un panorama global y objetiva en las diversas fuentes bibliográficas revisadas.

Para la realización de la Revisión Documental, primeramente, se planteó algunas interrogantes, tales como; ¿Qué mencionan los artículos acerca del afrontamiento de los padres con un hijo enfermo?, ¿Hay estudios científicos acerca del afrontamiento de los padres que tienen un hijo diagnosticado con cáncer? Y ¿A qué conclusiones han llegado los diversos autores acerca del modo de afrontamiento de los padres con un hijo con cáncer? Pasando posteriormente a la selección y formulación de la pregunta de investigación del presente trabajo.

La búsqueda de información se realizó a través de las diversas bases de datos virtuales como: DIALNET, DOAJ, ERIC, GOOGLE ACADÉMICO, LILACS, PubMed, ScieceDirec y SCIELO; empleando palabras claves “Afrontamiento”, “Padres”, “Hijos” y “Cáncer”. Posteriormente se realizó una búsqueda más minuciosa, en la cual se empleó una serie de algoritmos con operadores booleanos, siendo alguna de las combinaciones: “afrontamiento AND padres AND hijos AND cáncer”, “afrontamiento AND padres AND hijos AND oncológico”, “(afrontamiento OR estrategias de afrontamiento) AND (padres OR cuidadores) AND (niños OR adolescente) AND (cáncer OR oncología)”, “(coping OR confrontation) AND (parents OR father OR mother) AND (son OR children) AND (cancer OR oncological)”. Así mismo, se empleó la búsqueda de literatura gris en las bases de datos virtuales de diversos repositorios como TESEO y CYBERTESIS.

Para seleccionar las investigaciones que nos sirvieron de muestra en el presente trabajo, se tuvo en cuenta los siguientes criterios que debieron cumplir las investigaciones oportunamente seleccionadas.

Criterios de Inclusión

- Investigaciones que sean de tipo cuantitativa y/o cualitativa.
- Investigaciones que estén en los idiomas: español, inglés o portugués.
- Investigaciones que cumplan con la relación de los objetivos y el título.
- Investigaciones que tengan claro los resultados, las conclusiones y/o discusiones.
- Investigaciones que tengan como muestra a padres con hijos con diagnóstico de cáncer, en cualquier etapa de la enfermedad.
- Investigaciones que tengan como muestra a padres con hijos entre 0 a 19 años de edad.
- Investigaciones que se hayan realizado a partir del 2009 en adelante.

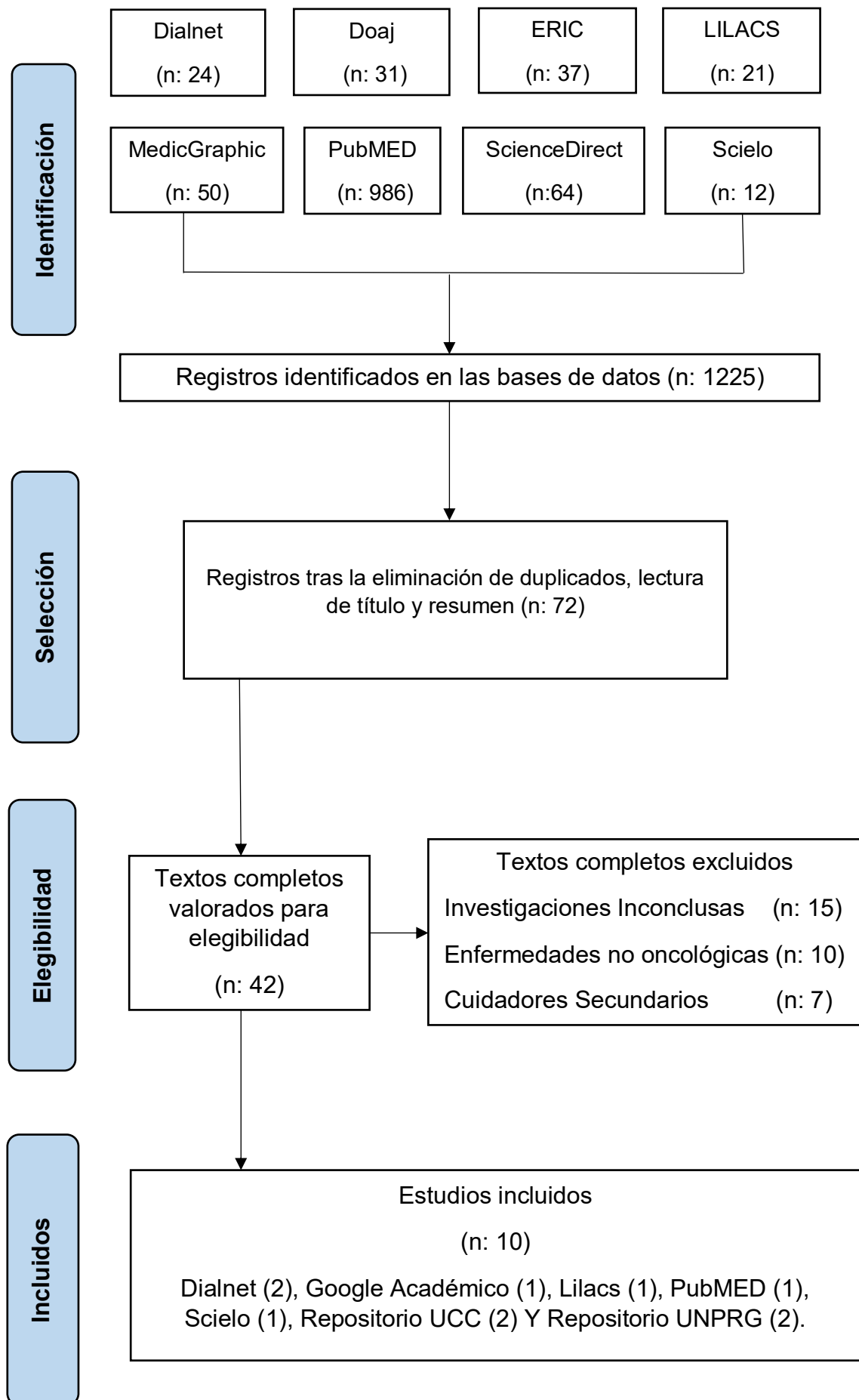
Criterios de Exclusión

- Investigaciones que sean de tipo experimental.
- Investigaciones que sean proyectos inconclusos.
- Investigaciones que tengan como muestra a cuidadores secundarios.
- Investigaciones que traten de otras enfermedades que no sean oncológicas.

Selección de Estudios

Con lo que respecta a la selección de estudios, se utilizaron las palabras claves en las diversas bases de datos virtuales mencionadas anteriormente, se obtuvo 1 225 resultados de búsqueda; posterior a ello se procedió a seleccionar las investigaciones, previa lectura de títulos y resúmenes, de tal manera que se obtuvo como resultado final 45 estudios. Como filtración final, se procedió a leer las investigaciones seleccionadas, llegando a la cantidad de 10 estudios que conformaran la población de la presente revisión sistemática, los cuales cumplen con el rigor de elegibilidad (criterios de inclusión y exclusión) ya antes mencionado.

Para lograr una mejor selección de investigaciones, se empleó el diagrama de flujo: Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA), la cual permite estandarizar toda la información que se encontró, para así presentarla y seleccionarla en base a la evidencia científica. Como se observará a continuación en la Figura 1.



III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para la presentación de los resultados del presente trabajo de investigación: Revisión Documental; se elaboró una tabla en la cual se reflejan las principales características de las investigaciones tales como el enfoque metodológico, diseño de investigación, tamaño y tipo de muestra, país de realización, institución donde se realizó el trabajo, instrumento, idioma, tipo de documento, tipo de cáncer y las maneras de afrontamiento. Como se puede apreciar a continuación (Tabla 1).

TABLA 1. CARACTERÍSTICAS DE LOS ESTUDIOS SELECCIONADOS

ÍTEMS	CARACTERÍSTICAS	Nº	%
Enfoque metodológico	Cuantitativo	4	40
	Cualitativo	5	50
	Mixto	1	10
Total		10	100
Diseño de investigación	Descriptivo	8	80
	Correlacional	2	20
Total		10	100
Sujeto de estudio	Adultos	8	80
	Documentos	2	20
Total		10	100
Tamaño de Muestra	Menos de 50	8	80
	De 51 a 100	1	10
	Más de 100	1	10
Total		10	100
Tipo de muestra	Probabilístico	1	10
	No probabilístico	9	90
Total		10	100

País de realización	Perú	2	20
	Colombia	3	30
	España	2	20
	Otros	3	30
Total		10	100
Institución donde se realizó	Establecimientos de salud	8	80
	Base de datos virtuales	2	20
Total		10	100
Instrumento	Entrevista	4	40
	Cuestionario	2	20
	Entrevista y cuestionario	1	10
	Escala e inventario	1	10
	Información bibliográfica	2	20
Total		10	100
Idioma	Español	9	90
	Ingles	1	10
Total		10	100
Tipo de documento	Articulo Original	5	50
	Tesis	5	50
Total		10	100
Tipo de cáncer	Leucemias	3	30
	Leucemias y otros	4	40
	Otros	3	30
Total		10	100
Maneras de afrontamiento	Estrategias	5	50
	Estrategias y manifestaciones (emocionales y/o conductuales)	5	50
Total		10	100

Para detallar más a profundidad los resultados encontrados en las diversas investigaciones, se procedió a realizar una matriz bibliográfica, en la cual se encuentra detallada la base de datos, título, autor, año de publicación, país de publicación, objetivo general, metodología, resultados y conclusiones. (Tabla 2)

La realización de las dos tablas mencionadas, permitió conocer e identificar las similitudes y discrepancias entre los artículos en mención que tratan acerca del afrontamiento de los padres respecto al diagnóstico de cáncer de su hijo. Los resultados recabados serán de suma importancia para el personal de enfermería, debido que podrán conocer de qué manera afrontan los padres el diagnóstico de cáncer en su hijo, los cuales contribuirán a mitigar el dolor que produce esa situación que están pasando.

De la búsqueda exhaustiva realizada en las diversas bases de datos virtuales como Dialnet, Eric, Google Académico, Lilacs, PubMed y Scielo; acerca del afrontamiento de los padres respecto al cáncer en su hijo, se halló diversos artículos científicos y tesis que fueron sumamente útil para la presente investigación. De estas se seleccionó 10 estudios para pertenecer a la población de la presente Revisión Sistemática.

De acuerdo al objetivo general de determinar de qué manera afrontan los padres el diagnóstico de cáncer en su hijo, se observa en todos los estudios que los padres realizan estrategias de afrontamiento, por otro lado, pocos estudios mencionan que estas estrategias serán empleadas de acuerdo al estilo de afrontamiento que están presentando los padres.

Este resultado coincide con la investigación realizada por Alhena Alfaro y Lizeth Murga (2016), en la cual determinan que los padres al mostrar interés sobre la manera correcta de afrontar el cáncer de su hijo, realizan diversas estrategias de afrontamiento para encontrar un equilibrio emocional y social, y a su vez para que no obtengan una alteración psicológica o fisiológica.

Así mismo, en la investigación realizada por Cristina Velasco, Camino Bengoechea y Blanca López-Ibor (2019), concluyen que los padres presentan diversos modos de afrontamiento para la enfermedad de su hijo, como el vivir el presente, la expresión emocional y la expresión de gratitud; para que a su vez puedan emplear un tipo de estrategia de afrontamiento. Estos modos que plantea los autores son los estilos de afrontamiento que menciona Fernández–Abascal (1997), las cuales entran dentro del estilo activo y pasivo respectivamente.

Con lo que respecta al objetivo de identificar el tipo de estrategia de afrontamiento de los padres que tienen un hijo con cáncer, algunos artículos señalan que hay dos tipos de estrategias: los que están enfocados en solucionar el problema y las que están enfocadas en la regulación de las emociones. Siendo la más utilizada por los padres el primer tipo, la cual busca una solución para la enfermedad que está padeciendo su hijo.

Este resultado es similar a los de Margarita Chacín y Josymar Chacín (2011), quienes en su investigación llegaron como conclusión que los padres se enfocan a solucionar la enfermedad de su hijo, mediante estrategias dirigidas a la obtención de un beneficio satisfactorio y soluciones que les ayuden a superar el cáncer de su hijo.

Pero cabe mencionar que esto contrasta con Ulviye Günay y Meral Özkan (2019), quienes obtuvieron como resultado de su investigación, que son las estrategias dirigidas a las emociones, las cuales predominan en los padres. Este resultado se puede deber que los padres eran turcos y con una creencia musulmana, por lo cual ellos enfocan más a la enfermedad como un castigo o prueba divina, y, por ende, en muchos casos se resignan al diagnóstico sin buscar soluciones.

Para el objetivo de identificar las manifestaciones emocionales de los padres respecto al cáncer de su hijo, la mayoría de artículos mencionan que las principales emociones que expresan los padres son la tristeza, el temor y la ira. Pero también se puede apreciar que hay otras emociones, como la fe en Dios y la tranquilidad que les brindan sus familiares ya amigos.

Este se asemeja a la investigación de Ulviye Günay y Meral Özkan (2019), donde ellos concluyeron que, ante el diagnóstico de cáncer de un niño, los padres manifiestan las primeras reacciones emocionales como la ira, negación y depresión; para que posteriormente acepten y se adapten ante la nueva etapa que les toca vivir; todo se originó por el dolor que están sintiendo ante dicha situación.

Algo similar se aprecia en la investigación de Nubia Oliva y Yuli Salas (2019), quienes dieron como conclusión, que el temor de un padre al saber que su hijo tiene cáncer, origina una serie de emociones como ansiedad, tristeza e incertidumbre.

Para el objetivo de identificar las manifestaciones conductuales que tienen los padres con un hijo diagnosticado de cáncer, se tiene como resultado que en la mayoría de los artículos mencionan que las conductas que realizan los padres son la búsqueda del apoyo familiar, búsqueda de nuevos tratamientos. En algunos artículos mencionan que algunas conductas que realizan los padres son ir a la iglesia, llevar a distraerse a su hijo o disfrutar del poco tiempo de vida que le queda a su niño.

Este resultado es similar a lo que encontró Andrea Pérez (2018) en su investigación, quien dio a conocer que los padres realizaban estrategias de afrontamiento mediante manifestaciones conductuales como la búsqueda de soporte social, en algunos casos ellos se mudaban, cambiaban de trabajo o pasaban mayor parte del tiempo con su hijo que está hospitalizado.

Cabe mencionar que se encontró escasa información actualizada y/o completa que hayan sido realizadas en los últimos 10 años y difundidas en una revista científica.

Así mismo, los estudios encontrados son en su mayoría elaborados por profesionales de psicología; los cuales abordan más el afrontamiento en el ámbito psicológico de los padres y no en las repercusiones que estas pueden tener en la salud del hijo.

Por otro lado, en Perú, recientemente se ha venido elaborando estudios acerca del afrontamiento, los cuales han sido elaborados por estudiantes de enfermería solo en el departamento de Lambayeque, siendo Astrid Dávila y Merly Díaz (2018), y María Capitán y Sucety Oblitas (2018) quienes abordaron sobre el afrontamiento de los padres con un hijo con cáncer a la sangre.

Ante estas limitaciones, se recomienda la elaboración de estudios acerca de este tema, ya sea de tipo cualitativo o cuantitativo, porque estas ayudaran a conocer directamente la manera de cómo afrontan los padres la enfermedad de su hijo, abarcando también no solo la enfermedad del cáncer, sino otras patologías que conlleven un largo tratamiento. De tal forma, es importante que el profesional de enfermería comience a abarcar este tema, debido que la salud mental es una competencia de nuestra área y, por ende, debemos reconocer y entender la manera en que los padres afrontan la enfermedad de su hijo. También se debe hacer recordar a los estudiantes y profesionales de enfermería, que el cuidado debe de abarcar al entorno familiar del paciente, ya que, si concientizamos a los padres a afrontar de manera saludable la situación que está pasando, esta repercutirá directamente en la salud y bienestar de su hijo.

Por ello el propósito de esta investigación fue el de recopilar información confiable de los últimos 10 años acerca del afrontamiento de los padres respecto al diagnóstico de cáncer en su hijo, con el fin de que esta esté disponible al público en general y pueda ser citado en algún trabajo de investigación.

IV. CONCLUSIONES

- ❖ La mayoría de los estudios mencionan que la manera en que los padres afronta el diagnóstico de cáncer en su hijo, es a través del uso de estrategias.
- ❖ La mayoría de los estudios mencionan que el tipo de estrategia de afrontamiento que suelen utilizar los padres que tienen un hijo con cáncer son las que están dirigidas a solucionar el problema directamente.
- ❖ La mayoría de los estudios mencionan que las manifestaciones emocionales que experimentan los padres que tienen un hijo con cáncer son la tristeza, depresión e incertidumbre algunas de las que más se reflejan.
- ❖ La mayoría de los estudios mencionan que las manifestaciones conductuales que suelen presentarse en los padres que tienen un hijo con cáncer, es la búsqueda de apoyo, acudir a sitios recreativos o a una iglesia.

BIBLIOGRAFÍA

1. Martínez A, Gómez J. Formalización del Concepto de Afrontamiento: Una Aproximación en el Cuidado de la Salud. Ene [Internet]. 2017;11(3). Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/ene/v11n3/1988-348X-ene-11-03-744.pdf>
2. Instituto Nacional del Cáncer. Cáncer en Niños y Adolescentes [Internet]. 2018 [cited 2020 Apr 24]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/infantil/hoja-informativa-ninos-adolescentes>
3. OMS. El Cáncer Infantil [Internet]. 2018 [cited 2020 Apr 24]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer-in-children>
4. OPS. EL Cáncer Infantil en las Américas [Internet]. 2014 [cited 2020 May 12]. Available from: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/OPS-Nota-Informativa-Cancer-Infantil-2014.pdf>
5. Prieto C, Cuadrado C, Gónzales I. Cáncer Infantil en Latinoamérica: Un Análisis Comparativo de la Respuesta de los Sistemas de Salud. Medwave [Internet]. 2019;19(1):95. Available from: <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/ResumenesCongreso/sp2018/PoldeSalud/SP95.act>
6. OPS/OMS Perú. Detección Precoz del Cáncer Infantil Será Clave Para Disminuir la Mortalidad de los Niños [Internet]. 2013 [cited 2020 Apr 24]. Available from: https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3684:deteccion-precoz-del-cancer-infantil-sera-clave-para-disminuir-la-mortalidad-de-los-ninos-5&Itemid=900
7. INEM. Neoplásicas Recibe Alrededor de 700 Nuevos Casos de Cáncer Infantil [Internet]. 2018 [cited 2020 May 15]. Available from: <https://portal.inen.sld.pe/neoplasicas-recibe-alrededor-de-700-nuevos-casos-de-cancer-infantil/>

8. EcuRed. Afrontamiento [Internet]. [cited 2020 Apr 27]. Available from: <https://www.ecured.cu/Afrontamiento>
9. Espada M, Grau C. Estrategias de Afrontamiento en Padres de Niños con Cáncer. Psicooncología [Internet]. 2012;9(1):25–40. Available from: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/39136/37741>
10. Oliva N, Salas Y. Afrontamiento de los Padres ante un Niño con Cáncer [Internet]. Universidad Cooperativa de Colombia; 2019. Available from: https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16239/1/2019_Afrontamiento_de_los_padres_ante_un_niño_con_cáncer.pdf
11. Peña L. Afrontamiento del cuidador familiar ante la enfermedad oncológica en uno de sus hijos [Internet]. Universidad Católica de Pereira; 2012. Available from: file:///C:/Users/Usuario/Desktop/Artículos/GOOGLE ACADEMICO/Afrontamiento del cuidador familiar ante la enfermedad oncológica en uno de Sus hijos.pdf
12. Capitán M, Oblitas S. Afrontamiento de los Padres Frente al Diagnóstico de Leucemia en sus Hijos en el Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo 2016 [Internet]. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2018. Available from: <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1778/BC-TES-TMP-629.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Instituto Nacional del Cáncer. ¿Qué es el Cáncer? - [Internet]. 2015 [cited 2020 May 21]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>
14. Yélamos C, Fernández B, Pascual C. Cáncer Infantil: Guía de Apoyo para Padres [Internet]. Madrid; 2011. 7–15 p. Available from: https://www.amece.es/images/cancer_infantil.pdf?fbclid=IwAR1I4qR20S6OYf0EHcP2LiU5gh8_1Vhs-l2ejOm_jsiYeNiJ-qQpXVnWG7g
15. De La Mar M. La Teoría del Afrontamiento del Estrés de Lazarus y los Moldes Cognitivos [Internet]. Los Moldes de la Mente. 2005 [cited 2020 May 18]. Available from: <http://www.moldesmentales.com/otros/mar.htm>

16. Alonso A. Definición de la semana: Afrontamiento [Internet]. Psyciencia. 2014 [cited 2020 May 18]. Available from: <https://www.psyciencia.com/definicion-de-la-semana-afrontamiento/>
17. Benavides J, Benavidez Y, Mesa L. Afrontamiento en los Padres Frente al Diagnóstico de Leucemia: En la Clínica La Estancia – Popayán. Junio – Agosto 2009 [Internet]. Universidad del Cauca; 2009. Available from: <http://repositorio.unicauca.edu.co:8080/bitstream/handle/123456789/697/tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Gómez P, Hernández J, Utría O, Jiménez H. Diferencia en las Estrategias de Afrontamiento de acuerdo a Variables Sociodemográficas y el Tiempo de Diagnóstico en Pacientes Hipertensos del Centro Médico Corpas Niza. Psychol Av la Discip [Internet]. 2008;2(1):161–90. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297224999006.pdf>
19. Benavides M, Zapata L. Estrategias de Afrontamiento con Base en el Aspecto emocional de la Angustia en Padres de un Niño con Cáncer. PREDSI [Internet]. 2014 Oct;524–35. Available from: https://www.researchgate.net/profile/Claudia_Herrera-Herrera/publication/284534849_EL_PROYECTO_DE_AULA_COMO_HERRAMIENTA_EN_LA_FORMACION_DE_COMPETENCIAS_INVESTIGATIVAS_EN_ESTUDIANTES_DE_INGENIERIA/links/56b0d15108ae8e372151f70b/EL-PROYECTO-DE-AULA-COMO-HER
20. Ruiz L. La Teoría del Estrés de Richard S. Lazarus [Internet]. Psicología y Mente. 2019. Available from: <https://psicologiaymente.com/psicologia/teoria-estres-lazarus>
21. De la Huerta R, Corona J, Méndez J. Evaluación de los Estilos de Afrontamiento en Cuidadores Primarios de Niños con Cáncer. Neurol Neurocir y Psiquiatr [Internet]. 2006;39(1):46–51. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revneuneupsi/nnp-2006/nnp061g.pdf>
22. Espada M, Grau C, Fortes M. Enseñar Estrategias de Afrontamiento a Padres de Niños con Cáncer a través de un Cortometraje. An Sist Sanit Navar [Internet]. 2010;33(3):259–69. Available from:

<http://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v33n3/original1.pdf>

23. Campiño-Valderrama S, Duque P. Afrontamiento y Adaptación de Cuidadores de Niños y Niñas con Cáncer. Univ y Salud [Internet]. 2016;18(2):302–11. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v18n2/v18n2a11.pdf>
24. Günay U, Özkan M. Emotions and Coping Methods of Turkish Parents of Children with Cancer. J Psychosoc Oncol. 2019;37(3):398–412.
25. Alfaro A, Murga L. Niveles de Afrontamiento y Autoeficacia Emocional en los Padres de Hijos con Cáncer. Fides Et Ratio [Internet]. 2016;12(12). Available from: http://www.scielo.org.bo/pdf/rfer/v12n12/v12n12_a03.pdf
26. Velasco C, Bengoechea C, López-IborBlanca. Afrontamiento y Bienestar Psicológico en Padres de Niños y Adolescentes con Cáncer Durante el Tratamiento. Psicooncología [Internet]. 2019;16(2):227–49. Available from: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65589/4564456551939>
27. Chacín M, Chacín J. Estrategias de Afrontamiento en Padres de Niños y Adolescentes con Cáncer. Rev Venez Oncol [Internet]. 2011;23(3):199–208. Available from: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-05822011000300010&lang=es
28. Pérez A. El Afrontamiento en Familias de Niños con Cáncer: Un Estado del Arte [Internet]. Universidad Cooperativa De Colombia Sede Barrancabermeja; 2018. Available from: https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/6524/4/2018_afrontamiento_familias_cancer.pdf
29. Dávila A, Díaz M. Afrontamiento de los Padres Frente al Diagnóstico de Cáncer Hematológico de sus Hijos en Edad Escolar en un Hospital de Chiclayo, Julio 2018 [Internet]. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2018. Available from: <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/3636/BC-TES-TMP-2444.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXO A

MATRIZ DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

BASE DE DATOS	TÍTULO	AUTOR	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	RESULTADOS	CONCLUSIONES
<p>Revista de la base</p> <p>PubMed</p> <p>DOI: 10.1080/07347332.2018.1555197</p>	<p>Emotions and coping methods of Turkish parents of children with cancer</p>	<p>Günay U. Özkan M.</p> <p>Turquía 2019</p>	<p>Determinar las emociones y los métodos de afrontamiento que presentan los padres que tienen un hijo con cáncer.</p>	<p><u>Tipo:</u> Cualitativa</p> <p><u>Diseño:</u> Descriptivo</p> <p><u>Muestra:</u> 7 madres y 4 padres.</p> <p><u>Instrumento:</u></p> <p>Entrevista semi estructurada a profundidad, con una duración entre 45 a 50 minutos.</p>	<p>La mayoría de los padres entrevistados refirieron que en el primer momento en que recibieron el diagnóstico de su hijo, pensaron que este estaba erróneo, se enojaron con Dios, con los médicos y hasta con sus parejas. Así mismo, en la mayoría de estos se evidencian que recurrieron a un afrontamiento dirigido hacia el lado emocional y en menor magnitud a los que están enfocados en el problema. Por otro lado, algunos padres realizaron métodos de afrontamientos negativos.⁽²⁴⁾</p>	<p>Las etapas de dolor que presentan los padres son: shock / negación, ira, negociación, depresión, adaptación y aceptación. Así mismo, se determinó que los padres recurren a un afrontamiento enfocado en las emociones y en menor magnitud a los que están dirigidos hacia el problema.</p>
<p>Revistas de la base</p> <p>Dialnet</p> <p>DOI: 10.5209/rev_PSIC.</p>	<p>Estrategias de afrontamiento en padres de niños con cáncer</p>	<p>Espada M. Grau C.</p> <p>España 2012</p>	<p>Determinar cuáles son las estrategias de afrontamiento que usan los padres que tienen a un niño con cáncer</p>	<p><u>Tipo:</u> Cualitativa</p> <p><u>Diseño:</u> Descriptivo</p> <p><u>Muestra:</u> 10 madres y 4 padres.</p> <p><u>Instrumento:</u></p> <p>Entrevista grupal</p>	<p>De acuerdo a la entrevista realizada a los padres, se pudo clasificar en nueve tipos de estrategias para el afrontamiento del cáncer de su niño, los cuales son: enfocados en el problema, regulación emocional, búsqueda de información, soporte social,</p>	<p>Las estrategias más empleadas por los padres fueron las activas; de las cuales, las más frecuentes son las que están dirigidas hacia el problema utilizando la calma, y la</p>

2012.v9. n1. 39136			ante esta enfermedad.	abierta en 8 sesiones, con una duración de 1h 30min.	reevaluación cognitiva, distracción, rumiación, escape/evitación y apartamiento social. ⁽⁹⁾	moderación de las emociones mostrando tranquilidad.
Revista de la base Scielo v.12 N°12	Niveles de afrentamiento y autoeficacia emocional en los padres de hijos con cáncer	Alfaro A. Murga L. Bolivia 2016	Conocer la relación que existe entre afrentamiento y autoeficacia emocional que presentan los padres de un niño con cáncer; e identificar el nivel de afrontamiento.	<u>Tipo:</u> Cuantitativa <u>Diseño:</u> Correlacional <u>Muestra:</u> 39 madres y 16 padres. <u>Instrumento:</u> Escala tipo Likert con 34 ítems y un inventario tipo Likert con 40 ítems.	Los resultados de la investigación muestran que más del 50% de padres presentan un nivel alto de autoeficacia y con lo que respecta sobre el afrontamiento, la mayoría utilizan pocas veces estrategias. Por ende, con una relación insignificante (0.217), se tiene que, a más grado de autoeficacia, más será el nivel de afrontamiento que evidencien. ⁽²⁵⁾	Los padres logran controlar sus emociones y lo manejan de forma adecuada durante el problema. Respecto al afrontamiento, se encuentran en un nivel medio, es decir, solo emplean algunas estrategias.
Revistas de la base Dialnet DOI: 10.5209/psic. 65589	Afrontamiento y bienestar psicológico en padres de niños y adolescentes con cáncer durante el tratamiento	Velasco C. Bengoe- chea C. López – Ibor B. España 2019	Conocer las vivencias emocionales de los padres que tienen un hijo enfermo de cáncer.	<u>Tipo:</u> Mixta (cuantitativa y cualitativa) <u>Diseño:</u> Descriptivo <u>Muestra:</u> 19 madres y 11 padres. <u>Instrumento:</u> Entrevista semi	Como evidencian los resultados de este estudio en particular, los padres emplean estrategias activas, las cuales están enfocadas en su presente, facilitándoles la aceptación de la enfermedad de su hijo. De igual manera, se aprecia que las expresiones emocionales como el miedo y la tristeza, les permitió tener un crecimiento a nivel	Ante la observación de los padres sobre el trabajo del equipo multidisciplinario de salud, ellos manifestaron su total gratitud y confianza de poner a su hijo en sus manos para administrar e tratamiento y cuidados necesarios De tal forma,

				estructurada y tres cuestionarios.	personal y en relación a los valores que poseen. También se observa la gratitud que tienen hacia su entorno social, como la familia y amigos; así mismo, también se aprecia este gesto con el personal de salud, que entre los cuales refieren principalmente al médico y enfermero(a) que atienden directamente a su niño. ⁽²⁶⁾	se debe de fomentar las estrategias activas, permitiéndoles expresar sus emociones de los padres, ayudando así a incrementar sus valores y, por ende, un crecimiento personal.
Revistas de la base Scielo V.23 N°3	Estrategias de afrontamiento en padres de niños y adolescentes con cáncer	Chacín M. Chacín J. Venezuela 2011	Determinar las estrategias de afrontamiento que son utilizados por los padres que tienen a un niño y/o adolescente con cáncer.	<u>Tipo:</u> Cuantitativa <u>Diseño:</u> Descriptivo <u>Muestra:</u> 118 entre madres y padres. <u>Instrumento:</u> Cuestionario (COPE)	Del total de los padres encuestados, se reveló que el 81% utilizan estrategias centrados específicamente en el problema principal y los otros restantes los centran en las emociones. Así mismo, se conoció que la dimensión religiosa y la interpretación positiva fueron usadas con mayor frecuencia, siendo así que se ve reflejado en el 13% del total de padres. Por otro lado con un 6% estuvo la negación y con el 4% el distanciamiento cognitivo. ⁽²⁷⁾	Los padres con hijos que ya culminaron su tratamiento, utilizan en menor medida las estrategias de dimensión de retraimiento, pero en una medida mayor la dimensión de aceptación de la enfermedad; que a su vez también es utilizado por los padres que con hijos que aún se encuentran en tratamiento. Por otro lado, los padres que recibieron recientemente la noticia de que su hijo padece

						de cáncer, utilizaron estrategias enfocadas en la dimensión de negación.
Repositorio de la Universidad Cooperativa de Colombia	Afrontamiento de los padres ante un niño con cáncer	Oliva N. Salas Y. Colombia 2019	Basándose en la revisión de la literatura se examinará las respuestas de los padres que tienen un hijo infante con cáncer.	<u>Tipo:</u> Cuantitativa <u>Diseño:</u> Descriptivo <u>Muestra:</u> 30 estudios <u>Instrumento:</u> Búsqueda en base de datos virtuales.	De un total de 30 artículos revisados, se llegó al siguiente resultado: el apoyo social es la estrategia de afrontamiento más utilizada, siendo esto positivo para los padres ya que tendrán una perspectiva positiva de la situación y disminuirán sus niveles de estrés. Así mismo, el estudio reveló que la muerte del hijo es el principal temor que sienten los padres ya que significa una impresión emocional negativa muy fuerte en sus vidas. Por ende, los padres utilizan como estrategia la comunicación ya sea con su niño, y entorno social más cercano entre los que se encuentran sus familiares y amigos. (10)	De acuerdo a los estudios revisados, estos mencionan que el cáncer infantil causa estrés en los padres, por lo cual, el apoyo social les causa bienestar emocional, mismo que genera una sensación de seguridad y sensación de compañía; teniendo como mayor beneficio el hecho de que el proceso de la enfermedad no represente un hecho tan traumático en sus vidas. Por otro lado, el temor más frecuente es de la muerte de su hijo, ocasionando este angustia, temor, sufrimiento y depresión en los padres.

Repositorio de la Universidad Cooperativa de Colombia	El afrontamiento en familias de niños con cáncer: Un estado del arte	Pérez A. Colombia 2018	Conocer el estado del arte de los estudios de investigación realizados sobre las estrategias de afrontamiento en las familias con un niño o adolescente con cáncer en los países de América Latina.	<u>Tipo:</u> Cualitativa <u>Diseño:</u> Descriptivo <u>Muestra:</u> 12 estudios <u>Instrumento:</u> Búsqueda en base de datos virtuales.	<p>Se hizo la selección y revisión de un total de 12 investigaciones realizadas en países latinoamericanos, dando como resultado que la estrategia más empleada por la familia del niño con cáncer, es la búsqueda de soporte social representado por un 19%; seguido muy de cerca de la evitación con un porcentaje de 14% y por último la resolución del problema con una cifra del 12%. Caso contrario es la catarsis, búsqueda de información y aceptación, las cuales son las estrategias que emplearon en menor medida.</p> <p>Por otro lado, se tiene también como un resultado importante que la mayoría de niños enfermos tiene que realizar su tratamiento en lugares alejados de su lugar natal y/o vivienda, es por ellos que los padres se verán afectados ya que tendrán la obligación de salir del lugar en que residen, teniendo que afrontar esta difícil decisión lejos de su hogar y entorno.⁽²⁸⁾</p>	<p>La búsqueda de soporte social es la estrategia más utilizada, esto se debe que a que muchas veces las madres salen de su lugar de residencia a otra para buscar un tratamiento. Así mismo, las estrategias enfocadas en la solución del problema y las centradas en las emociones, ocupan el segundo lugar.</p>
---	--	------------------------	---	--	---	--

Repositorio de la Universidad del Cauca	Afrontamiento en los padres frente al diagnóstico de leucemia en la clínica La Estancia – Popayán.	Benavides J. Benavidez Y. Mesa L. Colombia 2009	Determinar el afrontamiento que utilizan los padres, a su vez conocer los mecanismos empleados.	<u>Tipo:</u> Cuantitativa <u>Diseño:</u> Descriptivo <u>Muestra:</u> 7 madres y 2 padres. <u>Instrumento:</u> cuestionario	Los datos reflejaron que el miedo fue la emoción que más predominó en los padres, y en menor medida está la rabia. También se muestra que casi en su totalidad no han buscado otra opinión médica o tratamiento. A su vez, se conoció que todos los padres presentaron cambios en su situación económica.(17)	Cuando los padres reciben la noticia del diagnóstico de cáncer en su hijo, pasan por una serie de emociones, siendo las más expresadas el miedo, la negación y la ira, las cuales son más notables en las madres. De tal forma, la gran mayoría de padres se refugian en una creencia religiosa, permitiéndoles ver de otra manera la vida y la enfermedad.
Repositorio de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo	Afrontamiento de los padres frente al diagnóstico de cáncer hematológico de sus hijos en edad escolar en un hospital de Chiclayo.	Dávila A. Díaz M. Perú 2018	Examinar y entender las estrategias de afrontamiento que presentan los padres que tienen un hijo con cáncer hematológico.	<u>Tipo:</u> Cualitativa <u>Diseño:</u> Descriptivo <u>Muestra:</u> 12, entre madres y padres. <u>Instrumento:</u> Entrevista semi estructurada.	De la entrevista realizada a los padres participantes del estudio sobre el afrontamiento en la crisis presentada, se pudo categorizar a las estrategias en tres: 1) periodo del impacto: enfocadas en la emoción como la tristeza y llanto; y búsqueda del sentido, refiriéndose a encontrar fuerzas para seguir adelante. 2) periodo de desorden crítica: enfocadas en la valoración	Se determinó que los padres realizan estrategias de afrontamiento de acuerdo a los periodos de crisis que van atravesando durante todo el transcurso de la enfermedad de cáncer de su menor hijo. Cumpliéndose las tres fases: la de shock el cual significa un bloqueo

					<p>como aferrarse a Dios; y comunicación, ya sea con el personal de salud o dándole la noticia a su hijo de su enfermedad.</p> <p>3) Periodo de resolución: enfocadas en la ayuda social, como el apoyo de la familia y amigos; en el problema, como el dejar sus labores o su lugar de residencia para estar junto con su hijo en el tratamiento; cognitivo activo, como la búsqueda del motivo de la enfermedad; y conductual activo, con el que tratan de disminuir el problema buscando una solución o cambiando su comportamiento.⁽²⁹⁾</p>	<p>emocional que origina que las estrategias utilizadas por los padres se centren principalmente en las emociones que experimentan, tales como preocupación y temor.</p> <p>En fase de desorganización crítica estos realizan actividades que les beneficie mitigando el dolor y/o la tensión generada, por ende, muchos de los padres realizan estrategias enfocadas en la valoración donde el poner la fe en Dios es la principal fuente de soporte, por otro lado, utilizan la estrategia enfocada a la comunicación.</p> <p>Como última fase, encontramos la resolución; donde las padres estrategias que se centran directamente en el problema.</p>
--	--	--	--	--	--	---

Repositorio de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo	Afrontamiento de los padres frente al diagnóstico de leucemia en sus hijos en el Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo.	Capitán M. Oblitas S. Perú 2018	Caracterizar y entender el afrontamiento de los padres respecto al cáncer que padece su hijo.	<u>Tipo:</u> Cualitativa <u>Diseño:</u> Descriptivo <u>Muestra:</u> 8, entre madres y padres. <u>Instrumento:</u> Entrevista abierta.	A los resultados que se llegó después de realizar la entrevista sobre el afrontamiento a los padres se conoció que este se ramifica en 4 categorías y en cada una de ellas hay subcategorías: 1) Centrados en la enfermedad: llanto y negación ante el diagnóstico, encontrar un culpable y aceptando la voluntad de Dios. 2) A través de la educación aceptar la enfermedad. 3) Evidenciando a través del soporte social: la familia, personal de salud y la iglesia. 4) Refugiarse en Dios a través de la fe.	El llanto e la manifestación que presentan los padres al enterarse del diagnóstico, buscan un culpable o aceptan la voluntad de Dios. Los que les ayuda a afrontar mejor la enfermedad, es el apoyo de sus familiares, amigos y la educación que les brinda el personal de salud; por otro lado, se aferran a la fe como un soporte para afrontar la enfermedad.
---	--	---	---	---	---	--